



Утверждаю:

Директор

Н.В.Зрянина  
23.01.2026г

## Меню

на «23» января 2026г.

Сезон: осенне-зимний

## День №10

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход ( г )	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
TK№8	Каша жидккая молочная гречневая	210	45,32	8,19	11,89	26,45	256,20
TTK №1	Блин с клубничным джемом	100	33,00	4,0	7,0	31,00	190,0
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
TK№21	Какао с молоком	200	24,40	4,08	3,54	12,50	106,20
	Итого БЖУ			20,83	22,97	95,77	680,40
	Итого сумма		111,00				